



## Toimintaa ja yhteistyötä

Kainuulaiseen 4H-toimintavuoteen 2009 kuului jälleen vahvasti yhdessä tekeminen, yhdistysten välinen yhteistyö ja sen kehittäminen.

KevätKantri –tapahtuma (16.5.) oli yksi näyttö yhteistyön merkityksestä. Tapahtuma toteutettiin Kainuun ammattioppilaitoksen Seppälän toimipisteessä. Tapahtumapäivänä järjestettiin piirimestaruuskilpailut, esittelimme 4H-toimintaa ja järjestimme monenlaista mukavaa tekemistä yhdessä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Päivän ohjelmaan osallistui noin 1 500 henkilöä ympäri Kainuuta. Piirimestaruuskilpailut järjestettiin yhteistyössä Seppälän opettajien, oppilaiden, yhdistysten toimihenkilöiden sekä Suur-Savon ja Pohjois-Savon 4H-piirien kanssa. Kilpailijoita oli yhteensä yli 120 ja kainuulaisia kilpailijoita yli 60. Kiitos kaikille yhteistyökumppaneille ja osallistujille - teimme yhdessä hyvän palautteen saaneen tapahtumapäivän!

Yhdistysten välistä yhteistyötä kehitettiin myös jatkamalla Toimintaryhmätyön kehittämishanketta. Toimintaryhmätyön tehtävänä on mm. seurata 4H-yhdistysten tilaa sekä suunnitella ja toteuttaa yhdistysten välistä yhteistyötä. Toimintaryhmät käsittelevät yhdistyksistä nousevia ajankohtaisia asioita, keskustelevat yhteisistä linjauksista ja toimintatavoista sekä vaihtavat kokemuksia ja hyviä toimintatapoja.

## Työtyytyväisyys arvioinnissa

HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulun liiketalouden opiskelija Maria Säkkinen teki keväällä 2009 opinnäytetyön aiheesta Kainuun 4H-piirin ja 4H-yhdistysten työtyytyväisyys. Tavoitteena oli selvittää työntekijöiden työtyytyväisyyden senhetkistä tilaa sekä selvittää, millaisena he kokevat työmotivaationsa.

Tutkimuksen tulosten perusteella työntekijät ovat pääosin tyytyväisiä työhönsä, viihtyvät työssään ja kokevat työmotivaationsa korkeana. Tutkimuksen tuloksista nousi esiin selkeästi se, että työntekijöitä motivoivat mm. onnistumisen kokemukset, mielenkiintoiset työtehtävät, työkaverit ja työilmapiiri. Näitä motivaatiota lisääviä tekijöitä tulisi pyrkiä hyödyntämään organisaation menestyksen lisäämiseksi.

## Ahkeralla työllä tuloksiin

Syksyn aikana kaikissa Kainuun 4H-yhdistyksissä käytiin jälleen tuloskeskustelut. Kierroksen päätteeksi oli hieno hetki todeta, miten pitkäjänteinen työ on tuottanut tulosta, kun esimerkiksi yhdistysten jäsenmäärä on kokonaisuudessaan noussut lähes 200 jäsenellä! Tämän tuloksen saavuttamisessa kerhonojajilla ja kerhotyön laadulla on ollut iso merkitys. Tämä on erinomainen saavutus ottaen huomioon, että samanaikaisesti nuorten määrä etenkin haja-asutusalueilla on vähentynyt. Jatkossa kerhonojajien koulutukseen, tukemiseen ja innostamiseen tuleekin kiinnittää vielä enemmän huomiota – tärkeää asiaa emme saa unohtaa!

## Kiitoksen paikka

Kiitän lämpimästi kaikkia 4H-nuoria, heidän vanhempiaan, ohjaajia, toimihenkilöitä, luottamushenkilöitä ja sekä kaikkia kumppaneita hyvästä yhteistyöstä, toimintaan osallistumisesta ja toiminnan kehittämisestä! Toivon, että kaiken tekemisen keskellä muistamme, miten merkittävää työtä lasten ja nuorten tulevaisuuden hyväksi teemme. Ydintehtävämme, lasten ja nuorten tasapainoisen kehityksen tukeminen ja vastuuseen kasvaminen, pysyvät tärkeimpänä tehtävänä.

Vuoden 2010 aikana valmistaudumme piirin 50 – vuotisjuhlavuoteen, jota juhlimme vuoden 2011 aikana monin eri tavoin. Siitä kuulette varmasti lisää!

Toivotan kaikille innostavaa 4H-toimintavuotta 2010!

Seija Heikkinen  
Kainuun 4H-piiri, johtaja

# Kainuun 4H-piiri VUOSIKERTOMUS 2009

## HALLINTO

### KAINUUN 4H-PIIRIN HALLITUS

puheenjohtaja

**Ritva Huovinen**

Paltamo

varapuheenjohtaja

**Katja Moilanen**

Kajaani

Jäsenet:

**Mirja Fagerroos**

Hyrnsalmi

**Juha Ahtonen**

Kuhmo

**Eeva Heikkinen**

Puolanka

**Anu Kemppainen**

Ristijärvi

**Niina Tervo**

Sotkamo

**Maire Kela**

Suomussalmi

Toimihenkilöiden edustajana hallituksessa on toiminut Minna Korhonen Sotkamosta ja varalla kokouspaikkakunnan toiminnanjohtaja. Vuonna 2009 pidettiin 3 hallituksen kokousta.

### Tilintarkastajat

tilintarkastaja, HTM **Lauri Kemppainen**, Sotkamo

kirjanpitäjä **Terttu Tolonen**, Kajaani

varalla Risto Virkkunen, Sotkamo

varalla OTM Helmi Moilanen, Kajaani

### VUOSIKOKOUS

Kainuun 4H-piirin ylintä päätösvaltaa käyttävä vuosikokous pidettiin lauantaina 25.4.2009 Ristijärvellä. Paikalla oli 34 osallistujaa seitsemästä 4H-yhdistyksestä. Varsinaisia kokousedustajia oli 15.

Suomussalmelaisen Mikko Tolosen johdolla käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Vuosikokous käsitteli myös piirin sääntömuutoksen, jonka mukaan Kainuun 4H-piirin hallitukseen valitaan 5-9 jäsentä ja heille henkilökohtaiset varaedustajat.

4H-piirin tilintarkastajiksi valittiin kirjanpitäjä Terttu Tolonen Kajaanista ja tilintarkastaja, HTM Lauri Kemppainen

Sotkamosta. Heidän varalleen valittiin OTM Helmi Moilanen Kajaanista ja Risto Virkkunen Sotkamosta.

4H-yhdistysten jäsenmaksuksi vuodelle 2009 päätettiin 3 % osuus yhdistyksille jaettavasta valtionavusta.

Vuosikokouksessa palkittiin aktiivisia 4H-nuoria vuoden 2008 toiminnasta. 4H-säätiön maakunnalliset stipendit jaettiin Anni Polviselle Kuhmosta ja Eija Kemppaiselle Hyrnsalmelta sekä Kainuun 4H-piirin myöntämä stipendi Tuula Pyykköselle Hyrnsalmelta. Lisäksi onnitteltiin myös valtakunnallisen stipendin saanutta Anne Leinosta Paltamosta.



4H-yhdistysten edustajat vuosikokouksessa 25.4.2009 Ristijärvellä.

Kuva: Seija Turunen

## PIIRIN TOIMIHENKILÖT

Johtaja	<b>Seija Heikkinen</b>	
Kirjanpitäjä	<b>Seija Turunen</b>	
Järjestösihteeri	<b>Arja Ronkainen</b>	
Taloussihteeri	<b>Laila Okkonen</b>	8.4.2009 saakka
Taloussihteeri	<b>Pirjo Pitkänen</b>	4.2.2009 alkaen
Taloussihteeri	<b>Armi Kyllönen</b>	3.6.2009 alkaen

Toiminnanjohtaja, Paltamon 4H-yhdistys	<b>Piia Haataja</b>	16.5.2009 saakka
Toiminnanohjaaja, Puolangan 4H-yhdistys	<b>Maarit Väyrynen</b>	

### Työssäopijat:

Kainuun ammattiopisto, Kulttuuriala, Audiovisuaalisen viestinnän perustutkinto:		
	<b>Tanja Savikko</b>	1.1.2009–3.2.2009
	<b>Mirja Määtä</b>	1.1.2009–3.2.2009
	<b>Essi Romppainen</b>	3.12.2009–31.1.2010

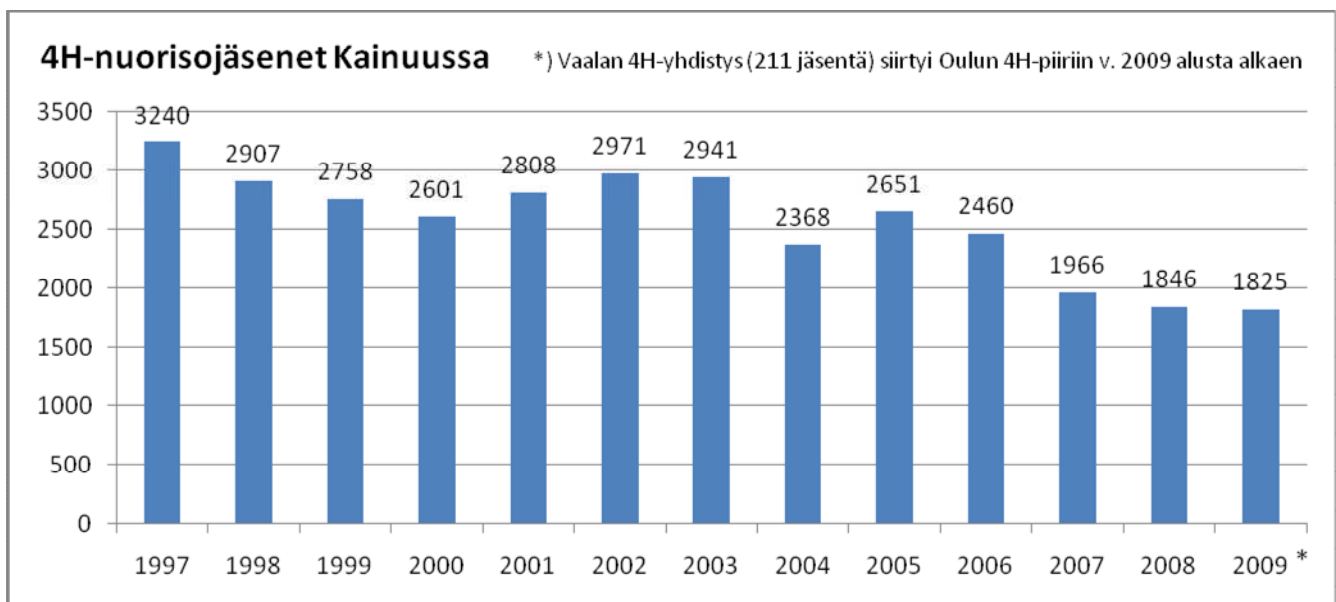
## JÄSENISTÖ

Vuonna 2009 Kainuun 4H-piirin toiminta-alueella oli 8 kuntaa ja jokaisen kunnan alueella oli toimiva 4H-yhdistys. Vaalan 4H-yhdistys siirtyi vuoden 2009 alusta Oulun 4H-piiriin.

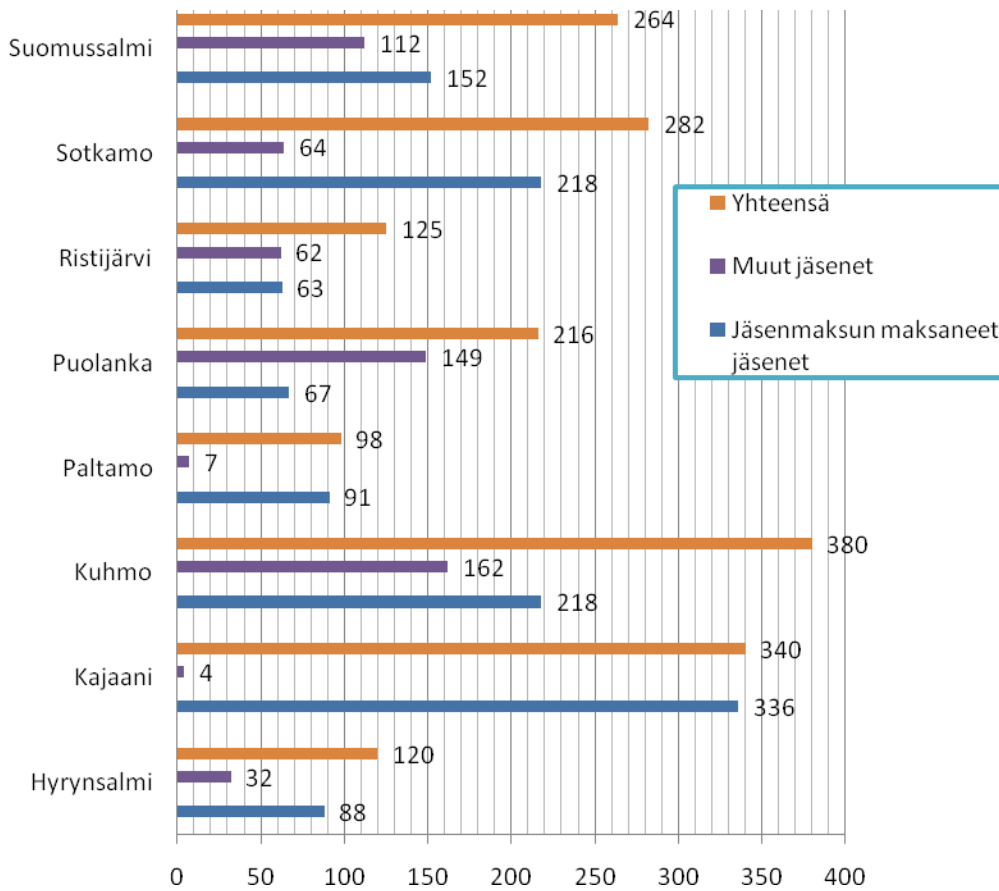
Kainuun piirissä toimineiden kahdeksan yhdistyksen jäsenmäärä nousi yhteensä 173 jäsenellä (+10,6 %). Tämä on erinomainen saavutus ottaen huomioon, että samanaikaisesti nuorten määrä etenkin haja-asutusalueilla on vähentynyt.

Useilla kylillä ja harvaanasutulla alueella 4H on lapsille ja nuorille ainut järjestetty harrastusmahdollisuus. Kainuun piirin jäsenistä yli 54 % asuu haja-asutusalueilla, eli 4H:n juuret ovat yhä vahvasti maaseudulla.

4H on vapaaehtoisten ohjaajien ja palkattujen toimihenkilöiden yhteistyötä. Luottamushenkilöinä toimivat vapaaehtoiset johtavat 4H-toimintaa ja tuovat hallintoon paikallisen nuorisotyön näkemyksen.



## Kainuun 4H-yhdistysten jäsenmäärät (6 – 28 vuotiaat) vuonna 2009



## Kainuulaisten nuorten määrä (6-28 vuotiaat) ja 4H-jäsenten osuus kainuulaisista nuorista

Vuosi	Kainuulaiset nuoret 6 - 28 vuotiaat	Muutos	Kainuulaiset 4H-nuorisojäsenet	Muutos	4H:n jäsenten osuus kainuulaista nuorista
1997	26975		3240		12,0 %
1998	26261	-714	2907	-333	11,1 %
1999	25662	-599	2758	-149	10,7 %
2000	24955	-707	2601	-157	10,4 %
2001	24373	-582	2808	207	11,5 %
2002	23919	-454	2971	163	12,4 %
2003	23458	-461	2941	-30	12,5 %
2004	23074	-384	2368	-573	10,3 %
2005	22620	-454	2651	283	11,7 %
2006	22049	-571	2460	-191	11,2 %
2007	21626	-423	1966	-494	9,1 %
2008	21144	-482	1846	-120	8,7 %
2009	20063 (pl. Vaala)		1825 (pl. Vaala)	-21	9,1 %
<b>Yhteensä</b>				<b>-1415</b>	

## NUORTEN RYHMÄT

Ryhmätoiminta on edelleen merkittävin 4H-toiminnan muoto. Kainuussa toimi vuonna 2009 86 4H-kerhoa, jotka tarjosivat lapsille ja nuorille monipuolista toimintaa. Kerhokäyntejä kertyi vuoden aikana 12 022. Tekemisen, liikkumisen ja leikin myötä kerhoissa opittiin yritteliäisyyttä, vuorovaikutustaitoja ja vastuullisuutta. Vuonna 2009 kiinnostavia olivat erityisesti Taitavat kädet, Luova toiminta ja liikunta sekä

Koti- ja keittiö –teema sekä Eläimet. Kerhoja ohjasivat koulutetut vapaaehtoiset. 74 nuorta ja 107 aikuista ohjaajaa mahdollistivat työpanoksellaan kerhojen toiminnan.

Kainuussa tehtiin vuonna 2009 TOP-tehtäviä A- ja B-tasolla 5198 kpl C-tasolla 568 kpl. Eniten tehtäviä tehtiin Koti- ja keittiö sekä Taitavat kädet -teemoista.



Kuhmon 4H-yhdistyksen Lentiiran kerhossa tehdään puukäsitöitä.

*Kuva: Kuhmon 4H-yhdistys*

## TAPAHTUMAT

### LUOTTAMUSHENKILÖIDEN JA TOIMIHENKILÖIDEN KOULUTUS

#### Luottamushenkilöt

- 25.4.2009 4H-luottamushenkilökoulutus, Ristijärvi, Kunnantalo
- 21.8.2009 Nuoret ja muuttuva maaseutu -seminaari Kajaani, Mansikka-aho
- 19.11.2009 Talouden- ja toiminnan suunnittelukoulutus Kajaani, Kainuun 4H-piiri

#### Toimihenkilöiden koulutukset:

- 2.1.2009 Talouspäivä, Helsinki
- 2.-3.2.2009 Koulutuspäälliköiden tapaaminen, Oulu
- 11.- 12.2.2009 Uutta vauhtia 4H-toimintaan-koulutuspäivät Hyrynsalmi, Gasthalla yhteistyössä Pohjois-Savon, Suur-Savon ja Pohjois-Karjalan 4H-piirien kanssa
- 23.2.2009 Ryhmäyönohjaus ja toimintasuunnitelmat
- 16.3.2009 Ryhmäyönohjaus ja yhdistyksen toiminnan markkinointi
- 3.4.2009 Ajokortti työelämään –kouluttajakoulutus, Rokua
- 11.5.2009 Ryhmäyönohjaus ja 4H-kilpailujen järjestäminen, Kajaani
- 27.5.2009 Piirin toimihenkilöiden tutustumisretki Valamoon
- 21.9.2009 Ryhmäyönohjaus ja 4H-nuorisotyö/strategia 2011–2013, Kajaani
- 26.10.2009 Ryhmäyönohjaus ja toimintaryhmäkoulutus, Kajaani
- 16.11.2009 Ryhmäyönohjaus ja jouluaskarteluideat, Kajaani

### Muut koulutukset:

- 18.–20.9.2009 MOD-kurssi, Sotkamo  
24.–26.11.2009 Hyvinvointia tulevaisuuteen, valtakunnallinen 4H-toimihenkilöseminaari, Vaasa  
20.3.2009 OK-info, Kajaani  
14.–18.4.2009 Metsäretki Keski-Eurooppaan  
14.11.2009 4H-Yrityskurssi nuorille, Kajaani  
14.11.2009 4H-Yritysohjaajakurssi, Kajaani

### PIIRIPARLAMENTTI

Piiriparlamentti on maakunnallinen nuorten vaikuttamismahdollisuus, jossa valitaan piirien edustajat (17–23-vuotiaat) valtakunnalliseen Nuorten 4H-parlamenttiin. Piiriparlamentissa nuori saa esiintymiskokemusta, vaikuttamismahdollisuuden nuorten asioihin, mieliteiden vaihtoa muiden piirin nuorten kanssa ja uusia ystäviä. Piiriparlamentti järjestettiin yhteistyössä Oulun 4H-piirin kanssa 21.3.2009 Oulussa, nuorten kahvila Bysiksessä.

Johanna Piipposen  
ja Musiikkileikkikoulun lasten

Talvitaika  
Lastenkonsertti

Torstaina 26.2.2009 klo:18.30  
Kajaanissa Kaukametsän salissa

Liput: 10 e  
4H:n jäsenille 5 e  
Musiikkiopiston  
oppilaille 5 e

Lippuja ennakoon Kajaanin Infosta  
ja Citymarketin infosta sekä ennen  
esitystä ovelta.



Järjestäjä: Kainun 4H-piiri  
www.4h-kainuu.fi

Yhteistyössä:  

### LASTENKONSERTTI

Johanna Piipposen ja Musiikkileikkikoulun lasten Talvitaika –lastenkonsertti järjestettiin 26.2.2009 Kajaanissa Kaukametsän salissa. Konserttiin oli saapunut noin 250 kuulijaa.



## KEVÄTKANTRI –TAPAHTUMA 16.5.2009

KevätKantri –tapahtuma toteutettiin yhteistyössä Kainuun ammattioppilaitoksen Seppälän toimipisteen kanssa. Tapahtumapäivänä järjestettiin piirimestaruuskilpailut, esittelimme 4H-toimintaa ja järjestimme monenlaista mukavaa tekemistä yhdessä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Päivän ohjelmaan osallistui noin 1 500 henkilöä ympäri Kainuuta.

Piirimestaruuskilpailut järjestettiin yhteistyössä Seppälän opettajien, oppilaiden, yhdistysten toimihenkilöiden sekä Suur-Savon ja Pohjois-Savon 4H-piirien kanssa. Kilpailijoita oli yhteensä yli 120, joista kainuulaisia kilpailijoita yli 60.



Kaikille avoin

# Kevät Kantri

tapahtuma koko perheelle  
la 16.5.2009 klo 10 – 15

Kainuun ammattiopisto,  
Seppälän toimipaikka, Kajaani

**Seppälän puutarhapäivä:**  
neuvontaa ja kevätvinkkejä  
pihaan ja parvekkeelle  
kukkasidonnan työpaja  
puutarhamyymälä avoimna  
klo 9 - 15

**Tervetuloa!  
Vapaa sisäänpääsy**

Tapahtumassa ovat myös Kainuun,  
Pohjois-Savon ja Suur-Savon 4H-piirien  
piirimestaruuskilpailut metsätaidossa,  
luontopolussa, traktoritaidossa  
sekä mönkijätaidossa.  
Tule kannustamaan!

**Talutusratsastusta  
kasvomaalausta  
askartelupiste  
koneita esillä  
ympäristöpolku**

**rakenna oma linnunpönttö  
jousiammuntaa**

**metsäkonesimulaattori  
laserammuntaa**

**Topi-nalle  
lehmä vasikoita  
hevosia poneja  
kioski hattaroita kahvio  
onnenpyörä**

*(pienet muutokset mahdollisia)*

[www.4h-kainuu.fi](http://www.4h-kainuu.fi)

Tapahtuman järjestävät:



nissa 16.5.2009

## KILPAILUT

### 4H-piirimestaruuskilpailut Kajaanissa 16.5.2009

#### Luontopolkukilpailu

6 - 9 v.

1. Mertanen Jenny, Ristijärvi
2. Heikkinen Saku, Kuhmo
3. Leinonen Anni, Puolanka

#### Luontopolkukilpailu

10 – 12 v.

1. Kyllönen Pauli, Kuhmo
2. Holappa Marika, Puolanka
3. Heikkinen Simo, Kuhmo

#### Metsätaitokilpailu

13 – 14 v.

1. Juntunen Jenni, Suomussalmi

#### Traktoricut

12–15 v.

1. Kanniainen Jani, Puolanka
2. Leinonen Lauri, Puolanka
3. Peltola Matti, Puolanka

#### Mönkijäcup

13 – 17 v.

1. Maksimainen Jesse, Sotkamo
2. Kyllönen Mika, Kuhmo
3. Räsänen Maria, Kuhmo

#### Hevostaito

alle 13 v. harrastajat

1. Juntunen Helmi, Kuhmo
2. Tuomi Elisa, Kuhmo
3. Juntunen Miina, Kuhmo

#### Hevostaito

yli 13 v. harrastajat

1. Toivanen Riikka, Kuhmo
2. Piironen Eveliina, Kuhmo
3. Heikkinen Salla, Kuhmo



Kuhmon 4H-yhdistyksen Mika Kyllönen sijoittui Mönkijäcupissa toiseksi.  
Kuva: Seija Turunen

## Parhaat linnunpöntöt 2009-kilpailu

6-13 v.

1. Ahtonen Anniina, Kuhmo

14- 28 v.

1. Klemetti Mika, Kuhmo



Parhaat linnunpöntöt -kilpailun sarjojen parhaimmat olivat esillä Seppälän maalaismarkkinoilla 28.–29.8.2009  
*Kuva: Seija Heikkinen*

## NUORTEN EDUSTUS VALTAKUNNAN TASOLLA

### Nuorten 4H-parlamentti

Nuorten 4H-parlamentti on tärkeä nuorten osallistumiskanava 4H-järjestössä. Ohjelma sisältää mahdollisuuksia keskustella erilaisista 4H-aiheista, mutta myös mukavaa yhdessäoloa ja hauskanpitoa. 4H-parlamentin teemana oli vuonna 2009 osallistuminen ja vaikuttaminen.

Kainuusta 4H-parlamenttiin osallistuivat Tiina Schroderus ja Ida Jussila Sotkamosta sekä Terhi Seppänen Suomussalmelta.

4H-Parlamentissa valitaan aina vuodeksi eteenpäin nuorten presidentti, jonka tehtävänä on edustaa 4H-nuoria järjestön sisällä ja tarvittaessa myös muilla foorumeilla. Presidentin lisäksi valitaan Nuorisotoimikunta, joka on neuvoa antava, kantaa ottava ja aloitteita tekevä työryhmä.

Vuoden 2009 nuorisotoimikuntaan valittiin mm. Terhi Seppänen Kainuun 4H-piiristä.

Terhi ylärivissä 1. vasemmalta.

*Kuva: Suomen 4H-liitto*



## 4H-mestaruuskilpailut 16.–17.6.2009, Keski-Suomi

### **Luontopolku 6-9 -vuotiaat**

sijoitus 9. Jenny Mertanen, Ristijärvi

### **Luontopolku 10-12 -vuotiaat**

sijoitus 23. Marika Holappa, Puolanka

### **Metsätaito 13-14 -vuotiaat**

sijoitus 6. Jenni Juntunen, Suomussalmi

### **Traktoricut 12-15 -vuotiaat**

sijoitus 11. Jani Kanninen, Puolanka

### **Mönkijäcup 13-16 vuotiaat**

sijoitus 19. Jesse Maksimainen, Sotkamo

## Vuoden 4H-kerho –kilpailu

Vuoden 4H-kerho -kilpailu alkaa syyskaudella kerhojen aloittaessa toimintansa ja päättyy keväällä kerhojen jäädessä kesätauolle. Kilpailuun voivat osallistua kaikki Suomen 4H-kerhot. Iltapäiväkerhot eivät kuulu kilpailun piiriin.

Kilpailuun osallistutaan aineistolla, joka sisältää kaksi osaa:

- 1) kerholaisten yhdessä tekemä juliste kerhon toiminnasta, kerholaisista ja ohjaajista ja
- 2) 4H-kerhon päiväkirja, josta selviävät kerhon toimintaa kuvaavat tärkeimmät tunnusluvut ja kerhokertojen sisältö.

Kainuun piiristä Vuoden 4H-kerho –kilpailuun osallistuivat Paltamon Vaarankylän 4H-kerho ja Heppakerho Kuhmosta. Valtakunnalliseen kilpailuun lähetettiin piirin voittajaksi valittu Vaarankylän 4H-kerho.

## Piristä pihaa –kilpailu

Tehtävänä oli suunnitella ja valmistaa pihakoriste. Monissa kilpailuissa katse oli kiinnittynyt omaan kotipihaan ja sen ilmeen parantamiseen ympäristötaiteen keinoin. Kainuun piiristä kilpailuun osallistui Sotkamon 4H-yhdistys.

## Minä vaikutan -kuvataidekisa

Valtakunnallinen Minä vaikutan -kuvataidekilpailu painotti lasten ja nuorten kuulemista. Sen tavoitteena oli innostaa 4.-6. luokkien oppilaita pohtimaan yhteiskunnallista osallistumista, vaikuttamista ja kansalaistoimintaa omassa ympäristössään ja globaalisti. Näin toiminnallinen kuvataidekilpailu tuki aktiiviseksi kansalaiseksi kasvamisen ja demokratiakasvatuksen teemoja perusopetuksessa. Kainuun piiristä kilpailuun osallistui Sotkamon 4H-yhdistys.



## Vuoden 4H-Yritys -kilpailu

Vuoden 4H-Yritys -kilpailu kestää kalenterivuoden. Kilpailuun voivat osallistua kaikki vuoden aikana toiminnassa olleet 4H-Yritykset. Kainuun piiristä kilpailuun osallistui Kuhmon 4H-yhdistyksen yritys Niskaniemen Talli.

## KANSAINVÄLISYYS

Nuorisovaihto on oleellinen osa 4H-järjestön kansainvälistä toimintaa. Nuorisovaihto tarjoaa hyvän vaihtoehdon, kun nuori haluaa lähteä kokeilemaan siipiään ulkomaille. Nuorisovaihdossa asutaan isäntäperheessä tutustuen isäntämaan kulttuuriin syvällisemmin kuin tavallisella lomamatkalla.

IFYE -vaihto-ohjelmassa 4H-järjestö tekee yhteistyötä Yhdysvaltain, Skotlannin, Pohjois-Irlannin, Sveitsin, Itävallan, Latvian, Puolan, Viron, Saksan, Taiwanin ja Venäjän Karjalan kanssa.

## IFYE:nä Kainuussa

Ms Enfys Hatcher, Wales,  
Ms Maria Wrogemann, Saksa,  
Ms Sabel Binks, Kanada,

vieraana Esa ja Minna Jokelaisen perheessä Kajaanissa  
vieraana Eino ja Soili Mäkäräisen perheessä Kajaanissa  
vieraana Jari ja Arja Kyllösen sekä Timo ja Riitta Jalkasen perheessä  
Kuhmossa

Mr Michael Lengacher, Sveitsi,

vieraana Matti ja Anna Rönnyin perheessä Pohjavaaralla

## IFYE Ambassador

Ms Megan Mowrer, USA,  
Mr Casey Halstead, USA,  
Ms Sarah Tajchman, USA,

vieraana Eero ja Minna Pyykkösen perheessä Ristijärvellä  
vieraana Tuomo ja Tuija Heikkisen perheessä Kuhmossa  
vieraana Jari ja Sari Juntusen perheessä Kuhmossa



## IFYE kesätapaaminen Ristijärvellä

Mr Nikalus Linder, Sveitsi ja Ms Maria Wrogemann, Saksa Laura Tolosen luona Ristijärvellä

## YHDISTYSTEN TOIMINTA LUKUINA 2009

	2009	2008	2007
<b>Nuorisojäseniä</b>	1825, tyttöjä 1087 ja poikia 738	1846, tyttöjä 1105 ja poikia 741	1969
Nuorisojäsenen keski-ikä	13,08	12,71	11
Suurin ikäryhmä	9	12	11
Aikuisjäseniä	684	659	802
Jäseniä taajamassa	46 %	42 %	46 %
Jäseniä haja-asutusalueella	54 %	58 %	54 %
<b>4H-kerhoja</b>	86 kpl	100 kpl	
Ryhmäkokoontumisia	1703 kertaa	2032 kertaa	1786 kertaa
Osallistumiskertoja	12 022 osallistujaa	15 546 osallistujaa	13 312 osallistujaa
Nuoria kerhonohjaajia	74	88	76
Aikuisohjaajia	107	87	77
TOP-tehtäviä A- ja B-tasolla	5198 kpl	5929 kpl	5636 kpl
TOP-tehtäviä C-tasolla	568 kpl	783 kpl	112 kpl
<b>Työllistäminen ja työvoima (alle 29-vuotiaat)</b>	159 henkilöä, 14 774	186 henkilöä, 13 885 työtuntia	
Työllistäminen ja työvoima (aikuiset)	7 henkilöä, 3537 työtuntia	41 henkilöä, 24 190 työtuntia	
Työpalvelutoiminnan työtunnit (nuorisojäsenet)	145 henkilöä, 12 215 työtuntia	168 henkilöä, 10 196 työtuntia	
Nuorten ansiotulot TOP- tehtävistä	1 193 €	4 728 €	4 430,74 €
Nuorten ansiotulot työpalve- lusta	72 036 €	76 654 €	78 707,26 €
<b>Koulutuspäiviä yhteensä</b>	3709	4 724	2 227
Kurssipäiviä	3042	4 496	1 966
Leiripäiviä	264	164	136
Kilpailupäiviä	403	64	125
<b>Iltapäiväkerhoja</b>	476 kertaa, 4983 osallistujaa	521 kertaa, 4944 osallistujaa	449 kertaa, 4590 osallistujaa
Kouluyhteistyö	7 kertaa, 600 osallistujaa	35 kertaa, 1950 osallistujaa	

## YHDISTYSTEN PUHEENJOHTAJAT JA TOIMIHENKILÖT 2009

4H-yhdistys	puheenjohtaja	toimihenkilö
Hyrnsalmi	Pirjo Juntunen	Tiina Kela, toiminnanjohtaja 28.2.2009 saakka Anja Peura, toiminnanjohtaja 23.3.2009 alkaen
Kajaani	Leena Törrö	Minna Jokelainen, toiminnanjohtaja, toimivapaalla 1.10.2009 alkaen Tarja Kurkinen, toiminnanohjaaja 6.8.2009 saakka Mansikka Väisänen, toiminnanohjaaja 1.8.2009 alkaen Maija Tampio, vs. toiminnanjohtaja 1.10.2009 alkaen
Kuhmo	Riitta Kähkönen	Maija Tampio, toiminnanjohtaja, toimivapaalla 1.10.2009 alkaen Eila Sirviö, toiminnanohjaaja, vs. toiminnanjohtaja 1.10.2009 alkaen
Paltamo	Aulis Hurskainen	Piia Haataja, toiminnanjohtaja 16.5.2009 saakka Emilia Majahalme, toiminnanjohtaja 1.9.–31.12.2009
Puolanka	Pauli Kähkönen	Maarit Väyrynen, toiminnanohjaaja
Ristijärvi	Irmeli Heikkinen	Annikki Hyttinen, toiminnanjohtaja
Sotkamo	Anna-Maria Rönty	Minna Korhonen, toiminnanjohtaja Oili Pyykkö, toiminnanohjaaja, vs. toiminnanjohtaja 1.12.2009 alkaen
Suomussalmi	Vuokko Palkovaara	Liisa Tolonen, toiminnanjohtaja

## STIPENDIT JA HUOMIONOSOITUKSET

### 4H-SÄÄTIÖN MYÖNTÄMÄT STIPENDIT NUORILLE

#### Valtakunnallinen stipendi (500 €)

Heidi Huotari, Kuhmo

#### Maakuntastipendi (350 €)

Tiina Schroderus, Sotkamo

#### Vuoden kansainvälinen toimija -stipendi (500€)

Kuhmon 4H-yhdistys

### KAINUUN 4H-PIIRIN MYÖNTÄMÄT STIPENDIT

Silja Heikkinen, Hyrnsalmi

Solange Kadima, Kajaani

Ida-Sofia Jussila, Sotkamo

Mari Moilanen, Suomussalmi



Stipendirahastoamme on kartuttanut perinteisesti MTK-Kainuu / Kainuun Maa- ja metsäsäätiö

18-vuotias Heidi Huotari sai valtakunnallisen 4H-stipendin.

Kuvassa Heidi ja yrityksen hevoset Ulmari ja Heluna.

Kuva: Kainuun Sanomat / Eila Kilpeläinen (2.3.2010)

## TALOUS

4H-toiminnan perusrahoitus koostuu valtionavusta, kuntien avustuksista sekä kuntien kanssa tehtyihin ostopalvelusopimuksiin perustuvista korvauksista. Valtionavustuksen määrä oli yhteensä 132 753 euroa. Kuntien rahoitusosuus oli yhteensä 106 300 euroa. Perusrahoitus ei riitä toiminnan kulujen kattamiseen, vaan sitä on täydennettävä varainhankinnalla. Valtionavustus jaetaan Suomen 4H-liitosta 4H-piireille ja näistä edelleen 4H-yhdistyksille yhteisesti sovittujen toiminnallisten tulosten perusteella.

## MUU TOIMINTA

### TOIMINTARYHMÄT

Vuoden 2009 aikana aloitettiin yhteistyössä Kainuun 4H-yhdistysten kanssa oma Toimintaryhmämalli. Toimintaryhmät ovat toimintatapa, joka helpottaa kaikkien 4H-nuorisotyön osa-alueiden huomioon ottamisen suunniteltaessa piirin ja yhdistysten toimintaa ja yhteistyötä.

Toimintaryhmätyöllä tavoitellaan sitä, että yhdistyksillä olisi edellytykset toimia paremmin ja tehdä laadukkaampaa 4H-työtä. Toimintaryhmät ovat luottamushenkilöiden ja työntekijöiden tapaamis- ja keskustelufoorumeita. Toimintaryhmätapaamisissa kehitetään yhdistysten välistä yhteistyötä.

Toimintaryhmissä on pyritty huomioimaan kaikki oleelliset 4H-toiminnan osa-alueet:

1. Nuorisotyö
2. Kansainvälisyys
3. Viestintä
4. Koulutus
5. Talous ja hallinto
6. Nuorten työllistäminen ja yritystoiminta

Yksi toimintaryhmä koostuu noin kymmenestä jäsenestä:

- piirin hallituksen jäsen / jäsenet
- yhdistysten hallituksen jäsenet kahdeksasta yhdistyksestä
- yhdistysten / piirin työntekijä (vetovastuu)
- nuorten edustus

**Toimintaryhmät kokoontuivat suunnitelman mukaisesti kaksi kertaa:**

- 1) **Ristijärvellä 25.4.2009**, läsnä oli yhteensä 30 yhdistysten luottamushenkilöä tai toimihenkilöä
  - Yhteinen luottamushenkilökoulutus
  - Toimintaryhmien kokoukset
- 2) **Kajaanissa 15.9.2009**, läsnä oli yhteensä 24 yhdistysten luottamushenkilöä tai toimihenkilöä
  - Yhteisenä seminaari aiheena Nuoret ja muuttuva maaseutu, aiheen alustajana aluekehitysasiantuntija Helena Aaltonen
  - Toimintaryhmien kokoukset

Kainuun 4H-piiri järjesti yhdistysten toimihenkilöille ryhmätyönohjausta 6 kertaa vuoden 2009 aikana. Toimihenkilöiltä saadun palautteen perusteella työnohjaus koettiin pääosin hyödylliseksi. Avoimessa ja kannustavassa ilmapiirissä on hyvä tehdä työtä yhteisten tavoitteiden eteen.

Nuorten aseman vakiinnuttaminen ja innostaminen niin yhdistysten hallitustyöskentelyyn kuin toimintaryhmätyöhön vaatii vielä erityisponnisteluja niin yhdistyksiltä kuin piiriltäkin. Nuorten osallisuus nostetaan jatkossa yhdeksi pääteemaksi.



Nuorisotyön ryhmä kokouksessaan Ristijärvellä 25.4.2009.  
Kuva: Seija Heikkinen

## **Kainuun 4H-piiri**

### **TOIMINTASUUNNITELMA 2010**

Vuoden toimintateemana on toiminnan edistäminen 4H-liiton teeman 2008 – 2010 TAHDOLLA JA TAIDOLLA mukaisesti

*Vuosi 2010 on piirimme 50. toimintavuosi. Juhlavuoden suunnittelu käynnistetään vuoden 2010 alussa, ja juhluvuotta vietetään erilaisin toiminnoin vuonna 2011.*

## **1. JÄSENET**

Kainuun 4H-piirin toiminta-alueella on kahdeksan 4H-yhdistystä; Hyrynsalmen-, Kajaanin-, Kuhmon-, Paltamon-, Puolangan-, Risti-järven-, Sotkamon- ja Suomussalmen 4H-yhdistykset. Kaikissa yhdistyksissä on toimihenkilö(t) toteuttamassa monipuolista ja laadukasta 4H-toimintaa.

Vuonna 2008 Kainuun 4H-piirissä oli 1846 nuorisojäsentä (6-28 v). Kainuun 4H-piiri on asettanut tavoitteeksi, että 10 % kainuulaisten 6 – 28 – vuotiaiden määrästä on 4H:n jäseniä. Vuonna 2008 tämä luku oli 8,7 %.

## **2. 4H-KERHOT**

Kerhoissa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin 4H-aiheisiin, kuten esimerkiksi metsään ja luontoon, ympäristöön, eläimiin ja kansainvälisyyteen. Erityisen suosittuja ovat kokkaus ja erilaisiin kädentaitoihin liittyvät teemat. Yritteliäiksi kasvaminen on tärkeä osa kerhojen toimintaa. TOP-tehtäväpankki on tärkeä kerhotoiminnan apuväline.

4H on haja-asutusalueella usein ainoa harrastustoiminnan tarjoaja lapsille ja nuorille. 4H-yhdistykset pyrkivät siihen, että kerhot toimivat mahdollisimman lähellä kotia, mieluiten omassa kylässä. Käytännössä 4H-kerhoja pidetäänkin lähes jokaisella kylällä, joissa asukas pohja ja ikäjakauma ovat sen mahdollistaneet. Kerhotoiminnan järjestäminen kylissä on viime vuosina muuttunut haasteellisemmaksi. Kokoontumispaikat ovat vähentyneet ja vähenevät edelleen kyläkoulujen lakkauttamisen vuoksi.

Eri puolella Kainuuta toimii noin 100 4H-kerhoa, ja nämä tarjoavat vuosittain toimintaa yli tuhannelle lapselle ja nuorelle. Suurin osa kerholaisista on iältään 6 - 12-vuotiaita.

Panostamme kerhotoiminnan laatuun kouluttamalla osaavia ja innostuneita kerhonojajaa.

### **2.1. 4H-iltapäivätoiminta**

4H-iltapäivätoiminta on suunnattu erityisesti 1. - 2. luokan oppilaille. 4H-iltapäivätoiminta tarjoaa lapsille laadukkaat, luotettavat ja turvalliset puitteet viettää koulun jälkeistä aikaa. Kainuussa 4H-iltapäivätoimintaa järjestää Kajaanin 4H-yhdistys.

## **3. KILPAILUT**

4H:n kilpailutoiminnassa painottuvat käytännön- ja kädentaidot.

Kainuun 4H-piirin piirimestaruudet ratkotaan Pohjois-Savon 4H-piirin järjestämissä kilpailuissa 23.–24.4.2010 Siilinjärvellä. Lajeina ovat Luontopolku, Metsätaito, Traktorcup, Mönkijäcup sekä Hevostaituri. Valtakunnalliset 4H-mestaruuskilpailut järjestetään samoilla lajeilla Pohjois-Savossa 22.–23.6.2010.

Kainuun 4H-piiri järjestää oman Tarina- ja kuvituskilpailun sekä Korukilpailun 2010.

Piiri kannustaa 4H-yhdistyksiä osallistumaan Suomen 4H-liito järjestämiin Vuoden 4H kerho – kilpailuun, Vuoden 4H-Yritys – kilpailuun, Kansainvälisyys -aiheiseen TOP-kilpailuun, Koti ja keittiö -aiheiseen TOP-kilpailuun sekä Kuvita kunta – kuvataidekilpailuun.

## 4. 4H-YRITYS

4H-Yritystoiminnan eteenpäin viemistä jatketaan Kainuussa. 4H-Yrityksessä nuoren (13–28 vuotiaan) on mahdollisuus opetella yrittäjyyttä ohjatuksi ja omassa tahdissa. Yrityksen voi perustaa oma-aloitteisesti, 4H-yhdistyksen järjestämällä 4H-yrityskurssilla tai yhdistyksen toiminnanjohtajan tuella.

## 5. METSÄ JA LUONTO

4H tarjoaa lapsille ja nuorille harrastustoimintaa ja työmahdollisuuksia metsän ja luonnon parissa.

Tutustuminen luontoon aloitetaan leikkien ja helppojen tehtävien avulla. Taitojen karttuessa tartutaan haastavampiin tehtäviin ja projekteihin. 4H:n TOP- tehtäväpankin metsä- ja luontoaiheiset tehtävät ovat ahkerassa käytössä monissa kerhoissa. TOP- tehtävien toiminnallisuus ohjaa lapsia yritteliäisyyteen ja oma-aloitteisuuteen.

Kilpailutoiminnasta innostuneet lapset pääsevät testaamaan opittuja taitojaan luontopolkukilpailuihin. Lisähaastetta tarjoaa nuorille tarkoitettu metsätaitokilpailu, jossa testataan mm. metsänarvioimistaitoja. Taimi-Topi ja taimirumba-kilpailuissa istutetaan taimia. 4H-järjestö tarjoaa myös metsä- ja luontoaiheisia kursseja ja koulutusta.

4H:n ympäristökasvatus tukee lasten ja nuorten kasvamista vastuullisiksi toimijoiksi ja antaa heille monipuolisen kuvan luonnosta ja ympäristöstä. Toiminnassa korostetaan lasten ja nuorten oman elämäntavan ja ympäristön välisen yhteyden ymmärtämistä.

## 6. TYÖELÄMÄVALMIUDET

4H-toiminnassa nuoret oppivat yritteliäisyyttä ja työelämävalmiuksia. Nuorten työelämävalmiuksien edistäminen tapahtuu kerhoissa ja niihin liittyvissä ohjaustehtävissä, TOP- koulutusten jälkeen työpalvelutoiminnassa sekä muussa työllistämistoiminnassa sekä työssäoppimisjaksojen ja harjoittelujen suorittamisena 4H-yhdistyksissä.

### 6.1. Nuorten työllistäminen

Kainuussa 4H:lla on kokemusta nuorten tuottamien työpalvelujen järjestämisessä ja työtilaisuuksien tarjoamisessa. 4H-seniori- ja kotipalvelutoiminta tunnetaan useammassa 4H-yhdistyksessä.

4H-yhdistykset kouluttavat nuoret työtehtäviin, hoitavat työnantajavelvoitteet ja laskuttavat asiakasta. Työn tilaajalle palvelu on helppoa. Yksityiset kotitaloudet saavat lisäksi omassa verotuksessaan hyödyntää 4H-yhdistyksen kautta tulevan laskun kotitalousvähennyksenä.

### 6.2. Ajokortti työelämään – koulutus (8 t)

Ajokortti työelämään -koulutus on tarkoitettu yli 13-vuotiaille nuorille, joka haluat tietoa työhausta ja työelämästä. Koulutuksen jälkeen nuori saa työelämäajokortin. Koulutus perehdyttää nuoria mm. työhön liittyviin asiakirjoihin, työhaastatteluun, työelämän pelisääntöihin, palkan muodostumiseen, työnantajan näkökulmaan, asiakaspalveluun, erilaisiin asiakkaisiin ja asiakaspalvelijoihin ja haasteellisiin asiakaspalvelutilanteisiin.

Kainuulaiset 4H-yhdistykset järjestävät yhteistyössä Ajokortti työelämään – koulutuksen Hyrynsalmella 27.2.2010.

## 7. KANSAINVÄLISYYS

Monikulttuurisuus- ja kansainvälisyyskasvatuksen merkitys on entistä tärkeämpi myös 4H:n toiminnassa. Tavoitteena on saada kansainvälistä toimintaa jokaisen 4H-kerhon perusohjelmaan.

### 7.1. Nuorisovaihdot

Nuorisovaihto on oleellinen osa kansainvälistä 4H- toimintaa. IFYE -vaihto-ohjelmassa Suomen 4H-liitto tekee yhteistyötä Yhdysvaltain, Skotlannin, Pohjois-Irlannin, Sveitsin, Itävallan, Latvian, Puolan, Viron, Saksan, Taiwanin ja Venäjän Karjalan kanssa.

Ryhmävaihtoja toteutetaan Amerikkaan ja Kanadaan. Pohjoismainen vaihto jatkuu Ruotsin, Norjan ja Tanskan 4H-järjestöjen kanssa. Kahdella nuorella on mahdollisuus lähteä myös Walesiin. Vaihdot ovat vastavuoroisia, joten 4H odottaa saavansa yhteistyömaista 4H-vaihtokerholaisia myös Suomeen.

## 7.2. Isäntäperhetoiminta

IFYE on ulkomailta 4H-vaihtoon tuleva nuori, joka asuu perheenjäsenenä isäntäperheessä. Hän on muutamien viikkojen ajan osa perhettänne, mukana arjessa ja juhlassa. Vaihtovierailun aikana sekä perheenjäsenten että IFYE-nuoren kielitaito karttuu ja maailmankuva avartuu.

## 8. TOIMIVAA YHTEISTYÖTÄ

### 8.1. 4H-yhdistysten välinen yhteistyö

Kainuun 4H-piiri kannustaa 4H-yhdistyksiä keskinäiseen yhteistyöhön mm. koulutusten, kilpailujen ja tapahtumien järjestämisessä. Toimintaryhmätyön tarkoituksena on myös edistää erilaisten yhteistyömuotojen löytymistä.

### 8.2. 4H-piirien välinen yhteistyö

Kainuun 4H-piiri toimii yhteistyössä mm. Oulun-, Pohjois-Savon-, Suur-Savon- ja Pohjois-Karjalan 4H-piirin kanssa mm. koulutuspäivien, tapahtumien ja kilpailujen järjestelyissä. Yhteistyötä tehdään myös kirjanpidon ostopalvelusopimuksina. Oulun 4H-piiri ja suuri osa Oulun piirin yhdistyksistä ja muutama Pohjois-Karjalan 4H-yhdistys on Kainuun 4H-piirillä kirjanpitoasiakkaina.

#### 8.2.1 Nuorten piiriparlamentti

Piiriparlamentti on paikallinen nuorten vaikuttamistilaisuus, jossa valitaan piirin edustajat valtakunnalliseen 4H-parlamenttiin. Piiriparlamentissa nuoret pohtivat ajankohtaisia vaikuttamiseen liittyviä asioita ryhmissä ja tekevät niistä ehdotuksensa piirille / liitolle. Nuorten oma piiriparlamentti järjestetään ennen 4H-liiton valtakunnallista parlamenttia yhteistyössä naapuripiirien kanssa.

### 8.3. 4H:n ja MTK-Kainuun yhteistyö

Kainuun 4H-piiri ry ja Maataloustuottajain Kainuun liitto ry (MTK Kainuu) ovat aloittamassa yhteistyötä lapsille ja nuorille tarjottavassa toiminnassa. Tarkoituksena on mm. auttaa kasvattamaan nuoria huomaamaan maaseutuyrittämisen mahdollisuudet. Yhteistyön muoto ja tapa ovat yhdistysten paikallisesti sovittavissa.

### 8.4. Yhteistyö kuntien kanssa

Kuntien nuorisotyö ja 4H-työ ovat monessa kunnassa lähentyneet ja toimintaa pyritään lisäämään mm. nuorisotilojen valvonnan, ohjelmatarjonnan ja varsinkin haja-asutusalueiden nuorten ryhmätoiminnan aktivoimiseksi.

### 8.5. Koulu- ja oppilaitosyhteistyö

Monipuolinen yhteistyö koulujen ja oppilaitosten kanssa on tärkeä osa 4H-toimintaa.

Kainuun 4H-piiri ja 4H-yhdistykset tarjoavat nuorille monipuolisia vaihtoehtoja erilaisten työssäoppimisjaksojen suorittamiseen. Tätä mahdollisuutta hyödyntävät vuosittain useat TET-jaksoa suorittavat nuoret sekä ammattiin opiskelevat nuoret. 4H-yhdistykset toteuttavat yhdessä koulujen ja oppilaitosten kanssa myös erilaisia teemapäiviä ja koulutuksia.

### 8.6. Metsätoiminta

Kainuun 4H-piiri ja 4H-yhdistykset toteuttavat yhteistyössä eri metsätoimijoiden ja koulujen kanssa metsäisiä tapahtumia, mm. koululaisten metsäpäiviä, koko perheen tapahtumia, metsäpolkuja ja retkiä.

### 8.7. 4H:n ja kylien yhteistyö

4H:n ja kylien välistä yhteistyötä tehdään useissa 4H-yhdistyksissä. Hyviä kokemuksia yhteistyöstä on saatu liittyen mm. kerhotoimintaan, tapahtumien järjestämiseen ja kokoontumistiloihin sekä työllistämiseen ja palvelutoimintaan.

Monet kylien toimijat, kuten metsästysseurat, kalastuskunnat ja nuorisoseurat kaipaavat toimintaansa nuoria. 4H on valmis kanava nuorten suuntaan.

## 8.8. Osaamisen kehittäminen

Toimihenkilöiden osaamiseen ja ammattitaitoon panostetaan edelleen yhteistyökumppaneiden sekä Kainuun ammattiopiston Edukain järjestämiä koulutusmahdollisuuksia hyväksi käyttäen. Yhdistysten toimihenkilöitä opiskelee työn ohella mm. lasten ja nuorten erityisohjaajaksi.

Toimihenkilöt tapaavat vuoden aikana vähintään seitsemän kertaa. Toimihenkilöpäivien yhteydessä tarjoamme koulutusta mm. Suomen 4H-liiton koulutustarjottimelta, esim. Koulutan kerhonohjaajia – kouluttajakoulutuksen 11.1.2010 ja talouspäivän 6.9.2010. Kainuun 4H-piiri on tehnyt yhteistyötä toimihenkilöiden koulutuksen järjestämisessä Pohjois-Savon, Suur-Savon ja Pohjois-Karjalan 4H-piirien kanssa. Kevättalven toimihenkilöpäivät on suunniteltu pidettäväksi Pohjois-Karjalassa.

Syksyllä piiri käy tuloskeskustelut sekä kehityskeskustelut 4H-yhdistysten toimihenkilöiden kanssa.

## 9. HANKETOIMINTA

### 9.1. Toimintaryhmätyön jatkohanke

Vuodelle 2010 haetaan Oulun läänin rahoitusta Toimintaryhmätyön kehittämishankkeen jatkamiselle.

Toimintaryhmien tehtävänä on mm. seurata 4H-yhdistysten tilaa sekä suunnitella ja toteuttaa yhdistysten välistä yhteistyötä. Toimintaryhmät käsittelevät yhdistyksistä nousevia ajankohtaisia asioita, keskustelevat yhteisistä linjauksista ja toimintatavoista sekä vaihtavat kokemuksia ja hyviä toimintatapoja. Toimintaryhmissä saadaan tietoa myös piirin ja 4H-liiton ajankohtaisista asioista sekä toimenpiteistä ja suunnitelmista.

Toimintaryhmät tapaavat kaksi kertaa vuodessa; 17.4.2010 ja 23.9.2010.

### 9.2. Muu hanketoiminta

Kainuun 4H-piiri osallistuu 4H-liiton valtakunnallisten projektien toteuttamiseen piirin alueella. Paikallisyhdistyksiä kannustetaan oman hanketoiminnan suunnittelussa.

## 10. VIESTINTÄ

Vahvistamme 4H-toiminnan julkista kuvaa kertomalla säännöllisesti yleisölle, erityisesti nuorille, 4H:n eri toimintamuodoista ja tapahtumista paikallisesti, maakunnallisesti ja valtakunnallisesti. Koulutamme toimihenkilöitä paikallistason viestinnän toteuttamiseen.

## 11. TALOUS

4H-toiminnan perusrahoitus koostuu valtionavusta, kuntien avustuksista sekä kuntien kanssa tehtyihin ostopalvelusopimuksiin perustuvista korvauksista. Perusrahoitus ei riitä toiminnan kulujen kattamiseen, vaan sitä on täydennettävä varainhankinnalla. Valtionavustus jaetaan Suomen 4H-liitosta 4H-piireille ja näistä edelleen 4H-yhdistyksille yhteisesti sovittujen toiminnallisten tulosten perusteella.

## 12. TURVALLINEN ARKI JA HYVÄ KASVUYMPÄRISTÖ

Väestörakenne muuttuu Kainuussa koko ajan niin, että juuri lasten ja nuorten määrä vähenee. Samalla lasten ja nuorten tarve turvalliseen ja tasapainoiseen kasvuympäristöön korostuu. Toimintaympäristön muutokset korostavat ja syventävät puolestaan 4H-nuorisotyön tarvetta.

Muutoksissa on pystyttävä tarjoamaan kaikille lapsille ja nuorille turvallinen arki ja hyvä kasvuympäristö, johon kuuluu myös riittävä määrä vakaita aikuiskontakteja. 4H:n tarjoamat mahdollisuudet koko perheen harrastuksena tukevat näitä tavoitteita.

## KAINUUN 4H-PIIRI

Kasarminkatu 43 B  
Puh. 044 052 7966  
kainuu@4h.fi  
www.4h-kainuu.fi

## 4H-YHDISTYKSET

### Hyrnsalmen 4H-yhdistys

Käyntiosoite:  
Korjaamontie 3, 89400 Hyrnsalmi  
Postiosoite:  
Laskutie 1, 89400 Hyrnsalmi  
Puh. 045 132 7734  
hyrnsalmi@4h.fi

### Kajaanin 4H-yhdistys

Vienankatu 7 as 2, 87100 Kajaani  
Puh. 050 542 8898  
kajaani@4h.fi

### Kuhmon 4H-yhdistys

Torikatu 21, 88900 Kuhmo  
Puh. 040 734 6797  
kuhmo@4h.fi

### Paltamon 4H-yhdistys

Metsätie 1, 88300 Paltamo  
Puh. 044 087 1303  
paltamo@4h.fi

### Puolangan 4H-yhdistys

PL 25, 89201 Puolanka  
Puh. 050 566 7524  
puolanka@4h.fi

### Ristijärven 4H-yhdistys

Aholantie 25, 88400 Ristijärvi  
Puh. 044 352 7925  
ristijarvi@4h.fi

### Sotkamon 4H-yhdistys

Kangaskatu 14, 88600 Sotkamo  
Puh. 040 702 9383  
sotkamo@4h.fi

### Suomussalmen 4H-yhdistys

Kauppakatu 20, 89600 Suomussalmi  
Puh. 040 738 7881  
suomussalmi@4h.fi

## Toiminta-ajatus

4H on kansalaisjärjestö, jonka ydintehtävänä on tukea lasten ja nuorten tasapainoista kehitystä ja kasvamista vastuuseen edistämällä

- nuorten omatoimisuutta ja arjen taitoja
- yrittäjyyttä ja työelämävalmiuksia
- yhteistyötaitoja
- kansainvälisyyttä sekä
- luonnon ja ympäristön kunnioitusta.

## Toimintaperiaatteet

- lasten ja nuorten tarpeista lähteminen
- suunnitelmallisuus, tavoitteellisuus ja tehokkuus
- avoin keskustelu ja yhteistyö
- toiminnan sisällön ja muotojen jatkuva kehittäminen
- henkilöstön ja vapaaehtoisten tukeminen ja kehittäminen
- sitoutumattomuus ja tasapuolisuus
- lasten ja nuorten pahoinvoinnin ja syrjäytymisen ennaltaehkäiseminen

## Arvat

- rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
- yritteliäisyys ja ahkeruus
- yhteistyö
- välittäminen ja suvaitsevaisuus